



**:innovage**  
Erfahrung schafft Zukunft

## **Collegium 60plus Graubünden 2024**

### **Meditieren – Malen - Gestalten**

**7. Mai 2024** 10.00 bis 13.00 Uhr

Kosten: CHF 50

Moderation: Katharina Vonow  
Das Seminar ist für alle Alter offen!

Beim Meditieren gehen wir in die Stille. Aus ihr heraus beginnen wir zu malen und zu gestalten. Wir lassen uns überraschen, von dem, was entsteht. Um dies zu tun, braucht es keine technischen oder künstlerischen Vorkenntnisse.

Oft berühren uns unsere eigenen Seelenbilder. Wir tauschen unsere Erfahrungen im Gespräch miteinander aus und erfahren Inspiration für den eigenen Alltag. Wir gehen dem nach, was uns Freude macht. Kurs bzw. Angebot im Atelier von Katharina im Haus der Stille ob Rodels. Das Werkzeug (Papier, Farbe, Pinsel etc.) bitte selber mitbringen.

Anmeldung bei Katharina unter  
Tel. 081 630 12 42 / [schulung@katharina-vonow.ch](mailto:schulung@katharina-vonow.ch)

9.4.2024